



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## **HEALTHEDU “Σύγχρονες εκπαιδευτικές πρακτικές στη διατροφική αγωγή στην νηπιακή και πρωτοβάθμια εκπαίδευση”**

Το έργο [HealthEDU](#) (2016-2018 | Erasmus+ KA2 2016-1-LT01-KA201-023196) στοχεύει στην ενημέρωση παιδιών, γονέων και εκπαιδευτικών γύρω από θέματα καλών διατροφικών συνηθειών μέσα από δραστηριότητες που βασίζονται στο παιχνίδι και στην διερεύνηση. Μια σειρά από εκπαιδευτικές δράσεις αναπτύσσονται με στόχο να ενθαρρύνουν την υιοθέτηση καλών διατροφικών συνηθειών που θα συντροφεύουν το παιδί και στην ενήλικη ζωή του. Οι δράσεις εστιάζουν στην διατροφική αγωγή τόσο στο σχολικό περιβάλλον όσο και στο σπίτι. Το έργο ξεκίνησε τον Οκτώβριο του 2016, συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και έχει διάρκεια 2 έτη.

### **Το έργο περιλαμβάνει τις ακόλουθες δραστηριότητες:**

- Μελέτη γύρω από το ζήτημα της διατροφικής αγωγής (π.χ εθνικές προτεραιότητες, προβληματικές ζώνες, πρωτοβουλίες και καλές πρακτικές)
- Εκπαιδευτικές εκδηλώσεις και δραστηριότητες για παιδιά 4-10 ετών με βάση το παιχνίδι που προβληματίζουν γύρω από θέματα καλής διατροφής
- Workshops και σεμινάρια για εκπαιδευτικούς και γονείς
- Ανάπτυξη υλικού για την διατροφική αγωγή στην νηπιακή και πρωτοβάθμια εκπαίδευση
- Αξιολόγηση δραστηριοτήτων και αποτελεσμάτων
- Δράσεις διάχυσης και δημιουργία μίας κοινότητας πρακτικής και δράσης γύρω από την διατροφική αγωγή

Τον συντονισμό του έργου αναλαμβάνει ο εκπαιδευτικός οργανισμός eMundus στην Λιθουανία. Στο έργο συμμετέχουν συνολικά 7 εκπαιδευτικοί οργανισμοί από την Λιθουανία, την Ιταλία, την Βουλγαρία, την Ισπανία, την Ελλάδα και την Τουρκία. Τις εκπαιδευτικές δράσεις στην Ελλάδα συντονίζει ο εκπαιδευτικός οργανισμός Edumotiva-European Lab for Educational Technology.

Ιστοσελίδα: <http://healthedu.emundus.eu/>

Facebook: <https://www.facebook.com/healtheducommunity>

Επικοινωνία [info@edumotiva.eu](mailto:info@edumotiva.eu)